

Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon Bölümü Başkanlığı / Fizyoterapi ve Rehabilitasyon						
Ders Kodu	Ders Adı	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Yerel Kredi	AKTS
0901002492011	Kinezyoloji ve Biomekanik I	3,00	0,00	0,00	3,00	3,00
Ders Detayı						
Dersin Dili	: Türkçe					
Dersin Seviyesi	: Lisans					
Dersin Tipi	: Zorunlu					
Ön Koşullar	: Yok					
Dersin Amacı	: Hareketin mekanik ve patomekaniği, eklem-kemik-kas-kıkırdak-kollajen dokular, denge, gravite, eksen ve düzlemlerin yönleri hakkında temel bilgiler vermek.					
Öğrencinin dersi başarı ile bitirdiği zaman klinik durumlar ve hareket bilimi arasında ilişki kurabilmesi beklenir.						
: Kinezyolojinin tanımlanması, hareket ve tipleri, mekanik prensipler, kemiğin özellikleri ve normal ve anormal streslere kemiğin fonksiyonel uyumu, kemik hastalıkları, kıkırdak, kas, kollejen dokuların uygun mekanik yapıları ve patokinezyolojisi, eklemlerin sınıflandırılması, sinovial eklemler, eklem birleşmeleri, düzlemlerin ve hareketin ilişkisi, kayma ve yuvarlanma hareketleri, eklem limitasyonları ve kontraktürleri, postür, denge, düzlem ve eksenlerin yönleri.						
Dersin Kitabı / Malzemesi / Önerilen Kaynaklar	: 1. Steinder A: "Kinesiology of the human body under normal and pathological conditions" Springfield, 1977 2. Soderberg G.L.: "Kinesiology-application to pathological motion" New York 1977 3. Akman M.N.: "Temel ve uygulanan kinezyoloji" Ankara, 2003 4. Kayhan Ö.: "Yumuşak doku ağrıları" İstanbul, 1992 5.Şener G., Bahçeci F.: "Kinezyoloji ve Biomekanik" Ankara 2016 6. Neuman D.A Çeviri Editörü Yakut Y.: "Kas İskelet Sistemi Kinezyolojisi" Ankara 2018.					
Planlanan Öğrenme Etkinlikleri ve Öğretme Yöntemleri	:Sunuş yöntemi ve Bireysel Çalışma					
Ders İçin Önerilen Diğer Hususlar	: Yok					
Dersi Veren Öğretim Elemanları	:Doç. Dr. Tamer Çankaya					
Dersi Veren Öğretim Elemanı Yardımcıları	: Yok					
Dersin Verilişi	: Yüz yüze					

Ders Öğrenme Çıktıları	
Bu dersi tamamladığında öğrenci :	
1 Kas, kemik ve kıkırdak yapılarının öğrenilmesi	
2 Eklem biyomekaniklerinin öğrenilmesi	
3 Yürüme fazlarının öğrenilmesi	
4 Kayma , yuvarlanma gibi eklem içi hareketlerin öğrenilmesi	
5 Vücut yapı fonksiyonları ile fizik kanunlarının bağdaştırılması	

Haftalık Konular ve Hazırlıklar					
	Teorik	Uygulama	Laboratuvar	Hazırlık Bilgileri	Öğretim Metodları
1.Hafta	*Kinezyolojiye giriş				
2.Hafta	*Biomekanik-kuvvet-kuvvet sistemleri ve kaldıraç sistemleri				
3.Hafta	*Eklem hareketlerinin tanımlanması ve eklem tipleri-kemikler				
4.Hafta	*Kaslar-Kıkırdak				
5.Hafta	*Omuz – Kol Kompleksi Biomekaniği				
6.Hafta	*Dirsek Eklemi Biomekaniği				
7.Hafta	*El – El Bileği Biomekaniği				
8.Hafta	*I. VİZE				
9.Hafta	*Servikal Bölge Biomekaniği				
10.Hafta	*Torakal – Lumbal Bölge Biomekaniği				
11.Hafta	*Pelvis ve Kalça Eklemi Biomekaniği				
12.Hafta	*Diz Eklemi Biomekaniği				
13.Hafta	*Ayak ve Ayak Bileği Biomekaniği				
14.Hafta	*II. VİZE				

Değerlendirme Sistemi %	
1 Ara Sınav(Bütünlemede Kullanılan) :	40,000
2 Final :	60,000

AKTS İş Yükü

Aktiviteler	Sayı	Süresi(Saat)	Toplam İş Yüğü
Final	1	1,00	1,00
Derse Katılım	12	3,00	36,00
Ara Sınav Hazırlık	2	20,00	40,00
Final Sınavı Hazırlık	1	15,00	15,00
Ara Sınav (Bütünlemede Kullanılan)	2	2,00	4,00
			Toplam :96,00
			Toplam İş Yüğü / 30 (Saat) :3
			AKTS :3,00

Program Öğrenme Çıktısı İlişkisi														
	P.Ç. 1	P.Ç. 2	P.Ç. 3	P.Ç. 4	P.Ç. 5	P.Ç. 6	P.Ç. 7	P.Ç. 8	P.Ç. 9	P.Ç. 10	P.Ç. 11	P.Ç. 12	P.Ç. 13	P.Ç. 14
Ö.Ç. 1	5	4	4	5	4	5	2	2	4	1	2	1	3	4
Ö.Ç. 2	5	4	4	5	4	5	2	2	4	1	2	1	3	4
Ö.Ç. 3	5	4	4	5	4	5	2	2	4	1	2	1	3	4
Ö.Ç. 4	5	4	4	5	4	5	2	2	4	1	2	1	3	4
Ö.Ç. 5	5	4	4	5	4	5	2	2	4	1	2	1	3	4